

Speiseplan

Schule:

Alter Mühlenweg

Der Speiseplan gilt für die KW

, also vom 08.07.24 bis 12.07.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Soja) a1 f i dazu Käse g	Gemüsenuggets	Vegetarische Burger a1 Mit Kartoffelwedges		Kartoffelsuppe i mit hausgebackenem Vollkornbrot a1 a2 a3
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE		Frikasse g von der Bio-Pute mit Erbsen/Möhrrchen dazu Vollkornreis		Fischfrikadellen a1 mit Tomatensauce und Vollkornreis	
SALAT + ROHKOST	Gemischter Salat		Rohkost	Gemischter Salat	Rohkost
DESSERT + OBST	Obst	Obst	Früchtejoghurt g		Eis

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)