

# Speiseplan



Schule: OGS alter Mühlenweg

Der Speiseplan gilt für die KW \_\_\_\_\_, also vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkornspaghetti a1,a2 mit Linsenbolognese, dazu käse g	Gulasch ungarische Art von der Bio-Pute, dazu Salzkartoffel	Wunschessen	Tilapia Fischfilet d mit Thymian, Kirschtomaten, Knoblauch, dazu Vollkornreis	Kürbiscremesuppe g mit Nudleinlage a1,a2 dazu hausgebackenes Vollkornbrot a1, a2, a5
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	Vollkornspaghetti a1,a2 mit Linsenbolognese, dazu käse g	Gemüsegulasch in Tomatensauce, dazu Salzkartoffel	Wunschessen	Tilapia Fischfilet d mit Thymian, Kirschtomaten, Knoblauch, dazu Vollkornreis	Kürbiscremesuppe g mit Nudleinlage a1,a2 dazu hausgebackenes Vollkornbrot a1, a2, a5
SALAT + ROHKOST	Rohkost	Gurkensalat mit Essig/Öl-dressing	Rohkost	gemischter Salat in Essig/Öl-dressing	Rohkost
DESSERT + OBST	Obst Früchtequark g	Obst Obst	Wunschdessert Obst	Obst Obst	Schokopudding g Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärtzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)